



ASSOCIAZIONE FIORENTINA DI PSICOTERAPIA PSICOANALITICA
SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA PSICOANALITICA

OSSERVATORIO DELLA MATERNITÀ E PATERNITÀ INTERIORI

L'ansia, le ossessioni e la maternità: uno sguardo psicodinamico

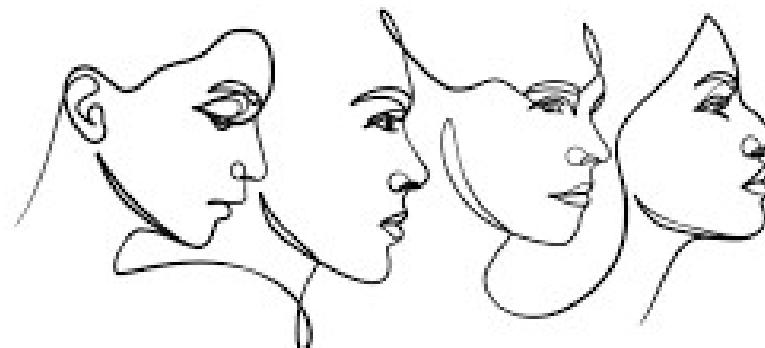
Barbara Santoni
Psicologa USL Toscana Centro
Psicoterapeuta A.F.P.P.

con

Esmeralda Di Mauro, Isabella Lapi,
Maria Santori
Psicologhe Psicoterapeute A.F.P.P.



Lo sguardo psicodinamico



È lo sguardo sul mondo interno della persona, sui processi psichici inconsci in dinamica tra loro, sugli stati emotivi e affettivi, sui conflitti psichici.

Si inserisce nella complessità dell'approccio alla persona ampliando le possibilità di comprensione e relazione, e partecipando, con i propri strumenti, alla cura dei disturbi psichici.

La maternità interiore

“E’ il luogo delle fantasie, delle emozioni, dei sogni, è la residenza di legami, di affetti, di relazioni nuove, è il contenitore di quel bambino fantasmatico interno che diventerà il bambino reale esterno”.

Gina Ferrara Mori

Parleremo di

- Psicodinamica della maternità
- I consultori familiari quali setting privilegiati per l'accoglienza della maternità e paternità
- L'interpretazione psicoanalitica dei disturbi e della personalità ossessivo-compulsiva perinatale
- Caso clinico
- Esperienza di formazione all'ottica psicodinamica, rivolta alle operatrici dei servizi per la nascita.



Maternità e genitorialità: psicodinamica della perinatalità

“Essere genitori significa sottoporsi a un processo perenne di lutto”
S.Freud, 1915

Maternità come crisi (Pazzagli, Benvenuti, Monti, 1981)

Turning point (Ammaniti, 1995)

Lutto evolutivo e conflitti della genitorialità (Knauer e Palacio Espasa, 2012)

Ambivalenza profonda

Emorragia narcisistica(Cramer, 1999)

Ansia genetica e di morte

Alterato equilibrio psicosomatico

Crisi latenti

Parziale disorganizzazione dell'Io

Trasparenza psichica (Bydlowsky, 2002)



PERSONALITÀ OSSESSIVO-COMPULSIVA E DOC



- Conflitto inconscio tra desideri (Es) e divieti (Superlo)
“Le emozioni sono pericolose e vanno tenute sotto stretto controllo”
- Deficit di relazione affettiva materna, genitori rigidi e controllanti
- Relazioni oggettuali superficiali, carenza di calore affettivo

L'organizzazione difensiva

Isolamento del contenuto ideativo dal contenuto emotivo

Spostamento dell'interesse da un elemento principale a uno secondario

Razionalizzazione e intellettualizzazione

Formazione reattiva = trasformazione di un interesse o di un sentimento nel suo contrario

Annnullamento = sul piano comportamentale si manifesta con atti prima intrapresi e subito dopo vanificati da un'azione contraria, e sul pian cognitivo, con una continua oscillazione tra progetti alternativi, revoca delle decisioni prese, impossibilità a decidere.





Fattori scatenanti nella perinatalità

- Cambiamento psichico e crisi dei precedenti equilibri
- Intensa sollecitazione emotiva, affettiva, relazionale
- Paura di perdere il controllo
- Sentimenti di colpa e vergogna
- Esperienze familiari e transgenerazionali di legami materni
- Sollecitazioni ambientali e culturali verso l'immagine della 'maternità perfetta'
- Sospensione del lavoro

“We did it! E’ nata Alice!”: genesi e sviluppo di un’identità materna durante una consulenza perinatale ALICE - Personalità ossessivo-compulsiva



- screening per la prevenzione della depressione post-partum positivo
 - Positiva in anamnesi per DOC
 - Vissuto della gravidanza come “catastrofe”
 - Attenuarsi dei sintomi durante il percorso psicologico
- > La gravidanza e la successiva nascita si sono trasformate da evento catastrofico ad opportunità per avere cura di sé.

Quando le “ossessioni” sono una difesa dall’angoscia di separazione:

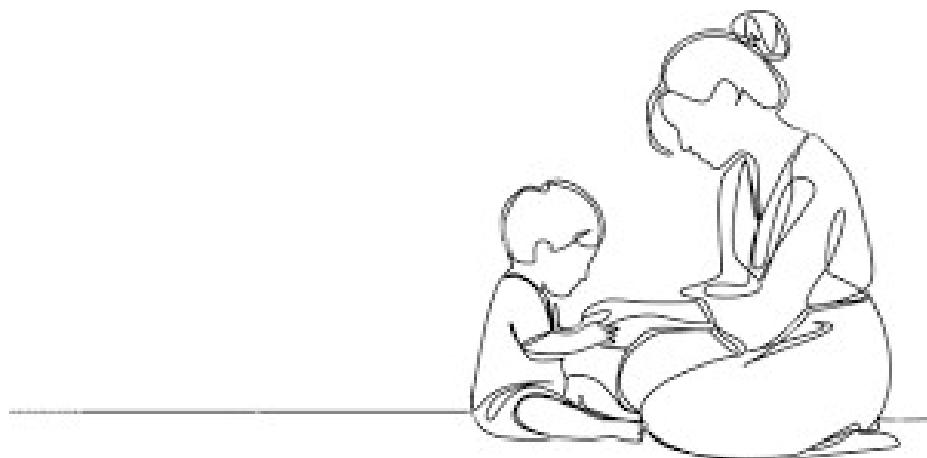
ALICE e Elia

- Si descrive ossessivamente attenta a far sì che tutto intorno a lei sia “perfetto”
- Ricorda la propria madre depressa “mesta”
- Emergono tratti ossessivi fin dall’infanzia, collegati alla separazione dalla propria madre
- Lavoro-inserimento al nido: iniziale diniego dell’angoscia di separazione
- Elia sviluppa sintomi DOC



- Contattato con angosce di separazione (attuali e passate)
- Emergere del bisogno di “liberarsi del figlio”
- Elaborazione dell’ambivalenza affettiva
- Contenimento impulsi espulsivi

—> Diminuzione e successiva scomparsa dei sintomi in Elia.



LA RISONANZA EMOTIVA DELLE OPERATRICI: l'incontro di due “genitorialità interiori”

- Consapevolezza e gestione dell'intensa risonanza emotiva dovuta al contatto con le madri e con la nostra affettività personale
- Accoglienza e ascolto non giudicanti e liberi da stereotipi e pregiudizi
- Empatia

—> Formazione alla relazione



“Anche la sofferenza si può comunicare trasformandosi in una relazione”
Dina Vallino

L'Osservazione partecipe (Infant Observation secondo il modello di Ester Bick)

- orientamento psicoanalitico
- strumento esperienziale: osservatore fa parte del campo osservato

LA METODOLOGIA

- osservazione settimanale di un bambino nella sua famiglia
- dalla nascita a tutto il primo anno di vita, in orario stabile
- trascrizione dettagliata dell'osservazione
- discussione delle osservazioni in piccolo gruppo
- stesura del verbale e sintesi finale del lavoro svolto



SI APPRENDE A

- cogliere le componenti emozionali profonde che sottostanno ai comportamenti osservati
- dare attenzione al comportamento preverbale e non verbale
- mantenere il setting
- sviluppare capacità ricettive, intuitive, selettive, e l'empatia
- ascoltare e usare la propria risonanza emotiva

La formazione degli operatori della nascita

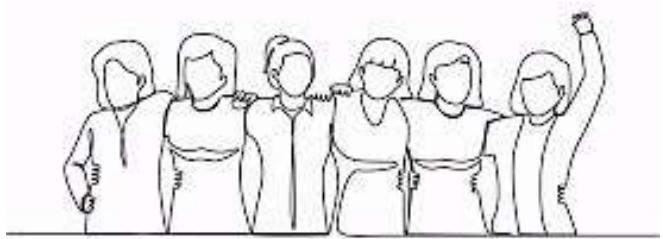
Corso per Ostetriche condotto dall’Osservatorio Maternità Interiore

- Metodo formativo per Operatori di professioni di cura
- Metodologia di lavoro basata sulla discussione ed elaborazione in gruppo di materiale clinico osservativo.
- Vissuti personali del proprio mondo interno

Obiettivi raggiunti:

- cogliere ed esplicitare i propri vissuti emotivi e capire il contributo delle proiezioni delle madri su di loro;
- utilizzare questa comprensione per ri-orientare i propri comportamenti professionali.
- sollecitare e rafforzare la loro capacità di entrare in empatia e di offrire contenimento.

Dalla memoria dell’ultimo incontro:



Per noi ostetriche prendersi cura è “tenere la madre al centro”, prendersi cura del bambino attraverso la cura della madre senza perdere di vista la relazione, accettare la madre per quello che è, senza anteporre ciò che si vorrebbe che fosse.

Accanto al saper fare della nostra professionalità è importante il saper esserci: non c’è tecnica senza la relazione.

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

BIBLIOGRAFIA

- Ammanniti M., Candelori C., Pola M., Tambelli R. (1995), *Maternità e gravidanza. Studio sulle rappresentazioni materne*, Raffaello Cortina, Milano.
- Brosio C. (2016), *Nevrosi ossessiva*, <https://www.spiweb.it/la-ricerca/ricerca/nevrosi-ossessiva/>
- Bydlowski M., Golse B. (2001), *Sognare un figlio. L'esperienza interiore della maternità*, Edizioni Pendragon, Milano, 2004.
- Cramer B. (1999), "La trasmissione della femminilità", *Contrappunto*, 25, pp.25-35.
- Cresti L., Lapi I., Mori L. (2021), *La paternità interiore*, in Mori L. (2021, a cura di), *Diventare padre*, Mimesis, Milano.
- Freud S. (1915), *Lutto e melanconia*, OSF, vol.
- Gabbard G.O. (2000), *Psichiatria psicodinamica*, Raffaello Cortina, Milano, 2002.
- Lapi I. (2022), *La formazione degli operatori della nascita*, in Mori G. (2022, a cura di), *Un tempo per la maternità interiore*, Mimesis, Milano.
- Lapi I., Santoni B. (2023), *Stati affettivi perinatali dell'uomo che diventa padre*, in ARS Toscana (203), *La salute di genere in Toscana*, Regione Toscana.
- Lingiardi V., McWilliams N. (2020, a cui di), *Manuale diagnostico psicodinamico PDM 2*, Raffaello Cortina, Milano.
- McWilliams N. (2011), *La diagnosi psicoanalitica*, Astrolabio, Roma, 2012.
- Mori G. (2022, a cura di), *Un tempo per la maternità interiore*, Mimesis, Milano.
- Palacio Espasa F. (1991), *Fantasie dei genitori e psicopatologia dei figli*, Borla, Roma.
- Santoni B., Lapi I., et al. (2023), *La depressione materna perinatale nella salute della donna*, in ARS Toscana (203), *La salute di genere in Toscana*, Regione Toscana.
- Spacal S. (1989), *La nevrosi ossessiva*, in Semi A. (a cura di), *Trattato di Psicoanalisi*, Raffaello Cortina, Milano.