

La maternità e la personalità ossessiva



Daniel Benyamin Daniel
Centro per i disturbi psichici in gravidanza e post partum,
UOC Servizi Psichiatrici Ospedalieri a direzione universitaria,
AUSL Parma

Modello eziologico vulnerabilità-stress della maternità

La suscettibilità ai disturbi psichici perinatali dipende da fattori che rendono la maternità un evento altamente stressante.

Tre classi di fattori di rischio:

- Psicosociali
- Clinici
- **Personologici**



Disturbo Ossessivo Compulsivo di Personalità (DSM 5-TR)

Modello categoriale

Caratteristiche principali

- Preoccupazione per l'ordine → Regole rigide su come devono essere fatte le cose.
 - Perfezionismo → Compiti mai considerati abbastanza perfetti.
 - Controllo → Verso sé stessi, gli altri e l'ambiente.
- ❖ **Un pattern personologico persistente, ossia durevole e pervasivo in diversi contesti, tale da determinare distress e ripercussioni sul funzionamento lavorativo e interpersonale.**

Due Tipologie di OCPD

Tipo Controllante

- Rigido nelle regole e resistente ai cambiamenti
- Ostile, critico e incline agli scoppi d'ira
- Difficoltà a fidarsi degli altri e tende a imporre i propri standard
- Emotivamente frustrato e irritabile

Tipo Ansioso

- Tende a procrastinare e a essere insicuro nelle decisioni
- Perfezionismo rivolto soprattutto verso sé stesso
- Ansioso, preoccupato di non soddisfare le aspettative altrui
- Evita i conflitti e cerca di compiacere gli altri

Disturbo Ossessivo Compulsivo di Personalità (DSM 5-TR)

Modello dimensionale

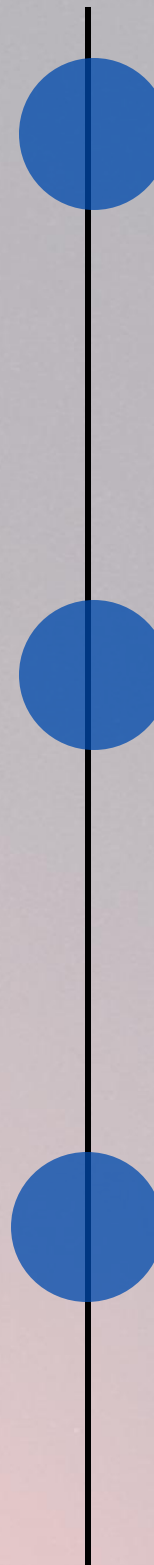
- **Affettività Negativa (Nevroticismo) → Perseverazione**
Persistenza eccessiva nello svolgimento di compiti oltre il tempo funzionale.
- **Coscientiosità Estrema → Rigido Perfezionismo**
Ricerca ossessiva della precisione, con un controllo rigoroso di ogni dettaglio.
- **Distacco → Evitamento dell'Intimità e Affettività Ridotta.**
Marcata difficoltà nel creare e mantenere relazioni significative. Rigidità emotiva e ridotta espressione affettiva.

Tratti Egosintonici

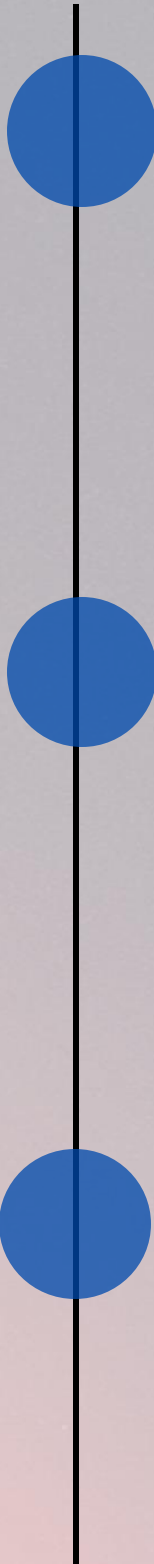
Cambiamenti nella Maternità



- Nella prima fase della gravidanza – l’adattamento alle nuove sensazioni corporee;
- La seconda fase inizia con i movimenti interni del feto - l’attenzione si sposta dalla "gravidanza" all’idea straordinaria di un essere separato e sconosciuto che cresce dentro di lei;
- La terza e ultima fase - il bambino sarà capace di sopravvivere al di fuori di lei.

- 
- Evoluzione dell'identità personale: da donna a madre.
 - Ridefinizione della relazione di coppia e delle responsabilità genitoriali.
 - Cambiamenti nelle interazioni con la famiglia di origine e la rete sociale.

Impatto della maternità



Cambiamenti nel corpo e nella routine quotidiana.

Pressione sociale per standard elevati di genitorialità.

Perfezionismo e aspettative irrealistiche.

Impatto della maternità

Perfezionismo Genitoriale

- Perfezionismo auto-orientato: standard elevati per la propria genitorialità. Si manifestano in una continua e incessante esigenza di perfezione personale.
- Perfezionismo prescritto dalla società: convinzione che la società richieda standard elevati. Riflettono un'eccessiva paura di commettere errori, una forte preoccupazione per le aspettative altrui e reazioni negative sproporzionate ai fallimenti percepiti (Smith et al., 2015).

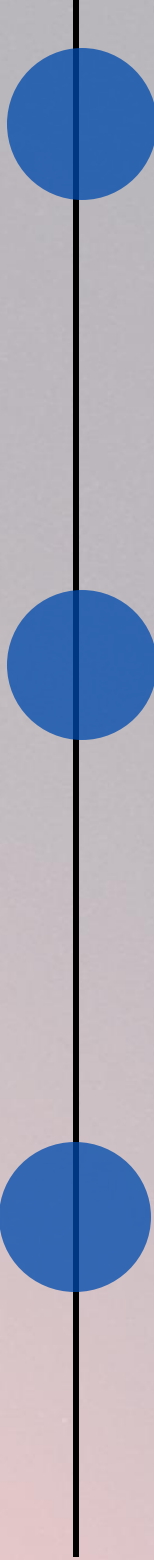


Conseguenze del Perfezionismo

- Ridotto adattamento alla genitorialità
- Maggiori sintomi d'ansia
- Maggiore vulnerabilità alla depressione post-partum

Il confronto con ideali sociali è spesso legato all'uso eccessivo dei social network e minore tendenza ai rapporti sociali diretti.





Madri facilitators:
vedono la maternità come prova
della loro identità.

Madri regulators:
temono che la maternità cambi la
loro identità.

Madri reciprocators:
integrano emozioni ambivalenti.

Orientamento alla maternità

Difficoltà nell'adattarsi ai cambiamenti

- Attività lavorativa
- Ruolo sociale
- Corpo
- Pattern dell'allattamento
- Sonno

«Preoccupazione materna primaria» (Winnicott, 1958)

La madre nella prima settimana di vita è focalizzata sul bambino con un'apparentemente conscia esclusione di tutto il resto.

Questa preoccupazione gli permette di anticipare i bisogni del bambino, imparare i suoi unici segnali e, nel tempo, sviluppare un senso del bambino come individuo.

Aspetti adattativi dei tratti ossessivi nella prima fase della vita

- Ambiente sicuro
- Pulizia dell'ambiente
- Controllo del benessere
- Senso di responsabilità e vigilanza

Sintomi e Comportamenti



- Eccessiva preoccupazione per la salute del bambino.
- Difficoltà nel delegare compiti e chiedere aiuto.
- Sintomi somatici

Traiettorie psicopatologiche

Disturbo
Depressivo
Maggiore

Disturbi d'Ansia

Disturbo Ossessivo
Compulsivo di
Personalità

Disturbi della Nutrizione
e dell'Alimentazione

Disturbo
Ossessivo
Compulsivo





Grazie per l'attenzione

bdaniel@ausl.pr.it