

# La maternità e la personalità ossessiva

Daniel Benyamin Daniel

Centro per i disturbi psichici in gravidanza e post partum,  
UOC Servizi Psichiatrici Ospedalieri a direzione universitaria,  
AUSL Parma

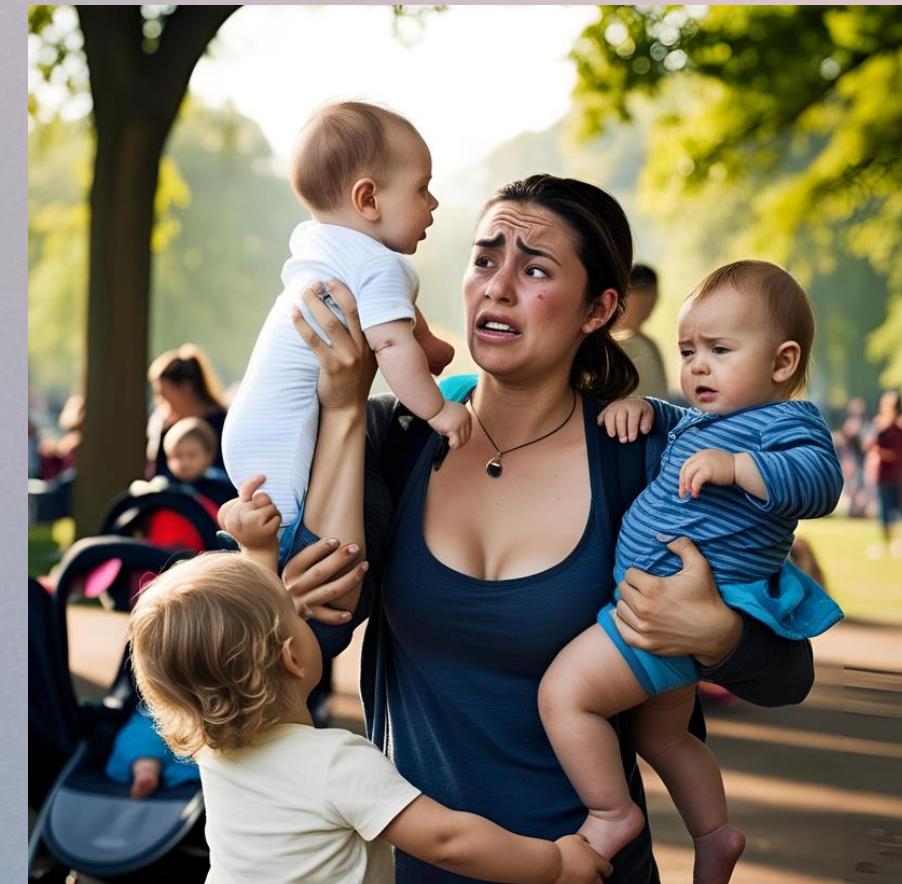


# Modello eziologico vulnerabilità-stress della maternità

La suscettibilità ai disturbi psichici perinatali dipende da fattori che rendono la maternità un evento altamente stressante.

Tre classi di fattori di rischio:

- Psicosociali
- Clinici
- Personologici



# Disturbo Ossessivo Compulsivo di Personalità (DSM-5-TR)

## Modello categoriale

### Caratteristiche principali

- Preoccupazione per l'ordine → Regole rigide su come devono essere fatte le cose.
- Perfezionismo → Compiti mai considerati abbastanza perfetti.
- Controllo → Verso sé stessi, gli altri e l'ambiente.

❖ **Un pattern personologico persistente, ossia durevole e pervasivo in diversi contesti, tale da determinare distress e ripercussioni sul funzionamento lavorativo e interpersonale.**

# Due Tipologie di OCPD

## Tipo Controllante

- Rigido nelle regole e resistente ai cambiamenti
- Ostile, critico e incline agli scoppi d'ira
- Difficoltà a fidarsi degli altri e tende a imporre i propri standard
- Emotivamente frustrato e irritabile

## Tipo Ansioso

- Tende a procrastinare e a essere insicuro nelle decisioni
- Perfezionismo rivolto soprattutto verso sé stesso
- Ansioso, preoccupato di non soddisfare le aspettative altrui
- Evita i conflitti e cerca di compiacere gli altri

# Disturbo Ossessivo Compulsivo di Personalità (DSM 5-TR)

## Modello dimensionale

- **Affettività Negativa (Nevroticismo) → Perseverazione**  
Persistenza eccessiva nello svolgimento di compiti oltre il tempo funzionale.
- **Coscienziosità Estrema → Rígido Perfezionismo**  
Ricerca ossessiva della precisione, con un controllo rigoroso di ogni dettaglio.
- **Distacco → Evitamento dell'Intimità e Affettività Ridotta.**  
Marcata difficoltà nel creare e mantenere relazioni significative. Rigidità emotiva e ridotta espressione affettiva.

### Tratti Egosintonici

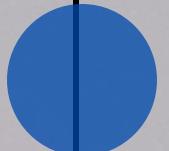
APA, 2013.

Nath et al., *Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol*, 2020.

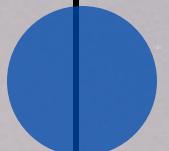
# Cambiamenti nella Maternità



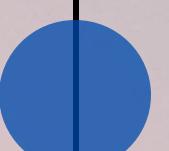
- Nella prima fase della gravidanza – l'adattamento alle nuove sensazioni corporee;
- La seconda fase inizia con i movimenti interni del feto - l'attenzione si sposta dalla "gravidanza" all'idea straordinaria di un essere separato e sconosciuto che cresce dentro di lei;
- La terza e ultima fase - il bambino sarà capace di sopravvivere al di fuori di lei.



Evoluzione dell'identità personale: da donna a madre.



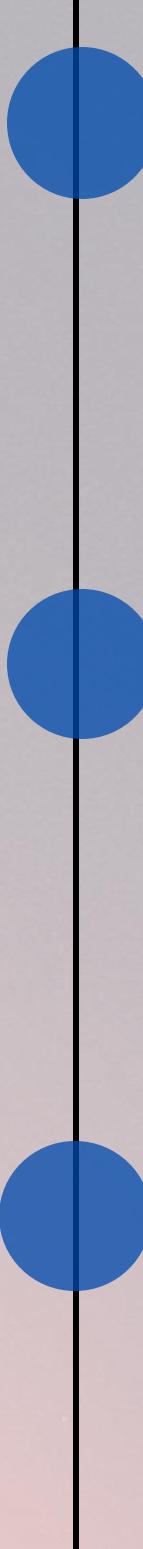
Ridefinizione della relazione di coppia e delle responsabilità genitoriali.



Cambiamenti nelle interazioni con la famiglia di origine e la rete sociale.



## Impatto della maternità



Cambiamenti nel corpo e nella routine quotidiana.

Pressione sociale per standard elevati di genitorialità.

Perfezionismo e aspettative irrealistiche.



Impatto della maternità

# Perfezionismo Genitoriale

- Perfezionismo auto-orientato: standard elevati per la propria genitorialità. Si manifestano in una continua e incessante esigenza di perfezione personale.
- Perfezionismo prescritto dalla società: convinzione che la società richieda standard elevati. Riflettono un'eccessiva paura di commettere errori, una forte preoccupazione per le aspettative altrui e reazioni negative sproporzionate ai fallimenti percepiti (Smith et al., 2015).

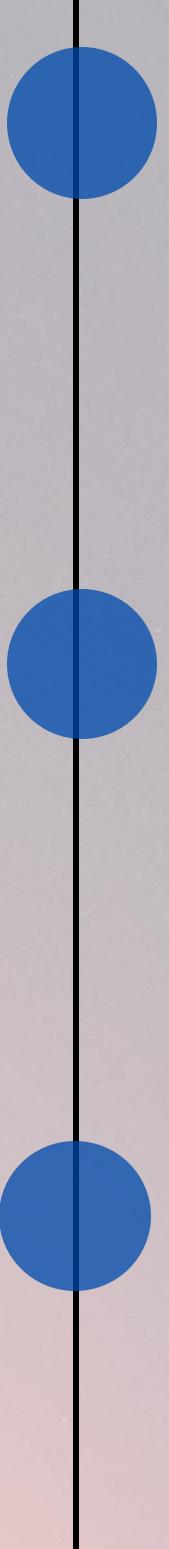


# Conseguenze del Perfezionismo

- Ridotto adattamento alla genitorialità
- Maggiori sintomi d'ansia
- Maggiore vulnerabilità alla depressione post-partum

Il confronto con ideali sociali è spesso legato all'uso eccessivo dei social network e minore tendenza ai rapporti sociali diretti.





Madri facilitators:  
vedono la maternità come prova  
della loro identità.

Madri regulators:  
temono che la maternità cambi la  
loro identità.

Madri reciprocators:  
integrano emozioni ambivalenti.



Orientamento alla maternità

## Difficoltà nell'adattarsi ai cambiamenti

- Attività lavorativa
- Ruolo sociale
- Corpo
- Pattern dell'allattamento
- Sonno

«Preoccupazione materna primaria» (Winnicott, 1958)

La madre nella prima settimana di vita è focalizzata sul bambino con un'apparentemente consci esclusione di tutto il resto. Questa preoccupazione gli permette di anticipare i bisogni del bambino, imparare i suoi unici segnali e, nel tempo, sviluppare un senso del bambino come individuo.

## Aspetti adattativi dei tratti ossessivi nella prima fase della vita

- Ambiente sicuro
- Pulizia dell'ambiente
- Controllo del benessere
- Senso di responsabilità e vigilanza

# Sintomi e Comportamenti



- Eccessiva preoccupazione per la salute del bambino.
- Difficoltà nel delegare compiti e chiedere aiuto.
- Sintomi somatici

# Traiettorie psicopatologiche

Disturbo  
Depressivo  
Maggiore

Disturbi d'Ansia

Disturbo Ossessivo  
Compulsivo di  
Personalità

Disturbi della Nutrizione  
e dell'Alimentazione

Disturbo  
Ossessivo  
Compulsivo





Grazie per l'attenzione

[bdaniel@ausl.pr.it](mailto:bdaniel@ausl.pr.it)