

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA



## Seminario Regionale

**Il trattamento del disagio psichico perinatale.** La maternità, l'ansia e le ossessioni

Bologna 9 Aprile 2025

# I disturbi d'ansia paterni e la prospettiva familiare



DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA  
Università di Bologna

**Franco Baldoni**

*Attachment Assessment Lab*

*Dipartimento di Psicologia – Università di Bologna*

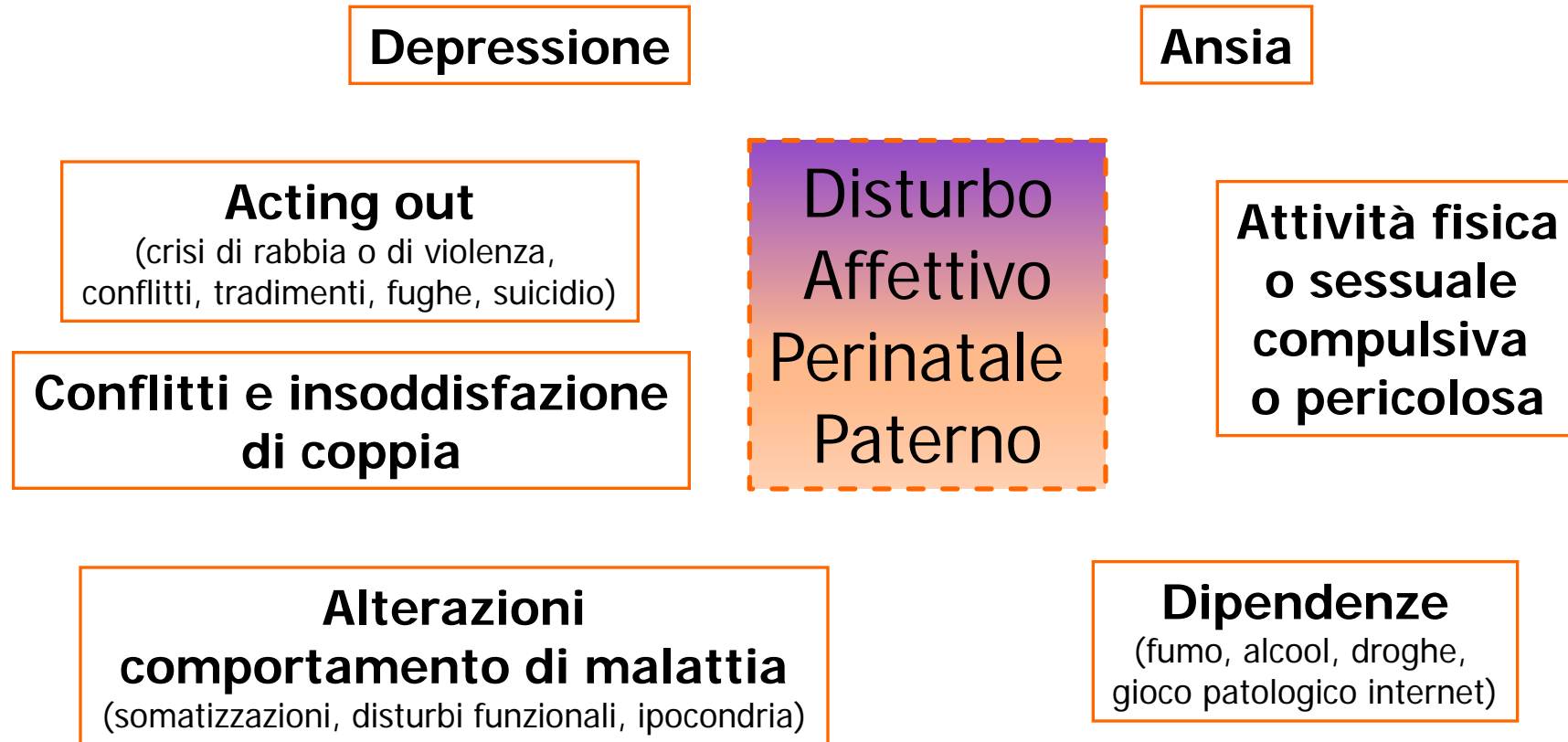
# I disturbi affettivi perinatali paterni

- Solo di recente oggetto di ricerca
- Sono estremamente frequenti, ma tendono ad essere sottodiagnosticati e sottovalutati
- Si manifestano in modo differente da quelli femminili
- Spesso in comorbidità con altri disturbi
- Influenza sulla salute mentale della madre e sullo sviluppo psicomotorio del figlio

# Effetti dei disturbi affettivi paterni



# Un problema clinico complesso



*Difficoltà di assessment*

# *I disturbi d'ansia perinatali*



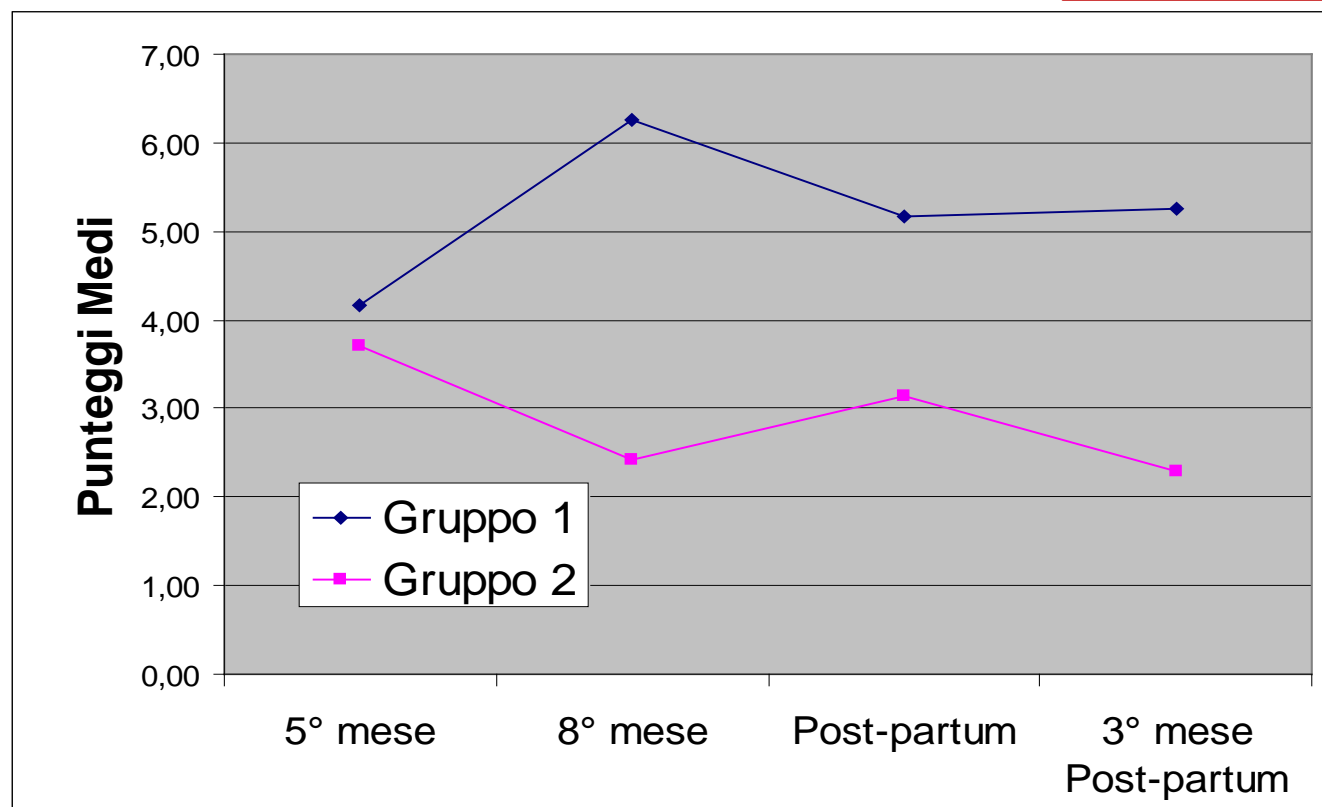
- In tutto il periodo perinatale i livelli di ansia e di stress dei genitori sono associati (Deater-Deckard 1998; Nishimura & Ohashi 2010)
- Particolarmente intensi in presenza di un neonato impegnativo, che piange o non dorme (Perren et al. 2005)
- Sintomatologia: GAD, attacchi di panico, PTSD, fobie, disturbi ossessivo-compulsivi, disturbi dell'adattamento, disturbo acuto da stress, irritabilità
- Considerare l'ansia nella valutazione del padre sovrappone la frequenza della PPND a quella della madre.
- I disturbi d'ansia sono molto frequenti e possono manifestarsi senza una sintomatologia depressiva evidente (Matthey et al. 2003; Leach et al. 2016)

# L'Ansia nei padri valutata con SQ ( $P \leq .02$ )

**Disturbi affettivi e comportamento  
di malattia nel periodo perinatale:  
correlazioni tra padri e madri**

*Affective disorders and illness behaviour  
in perinatal period: correlations between  
fathers and mothers*

di Franco Baldoni\*, Bruno Baldaro\*\*, Mariagrazia Benassi\*\*\*



(2009). Child Development & Disabilities  
XXXV, 25-44.)

# Prevalence and course of anxiety disorders (and symptom levels) in men across the perinatal period: A systematic review

Liana S. Leach <sup>a,\*</sup>, Carmel Poyser <sup>a</sup>, Amanda R. Cooklin <sup>b</sup>, Rebecca Giallo <sup>c</sup>

Journal of Affective Disorders 190 (2016) 675–686

Five databases (PubMed, PsycINFO, Cochrane, SCOPUS, and Web of Science) prior to April 2015.

537 articoli, **43** selezionati considerando:

- La prevalenza dei disturbi d'ansia
- Un'elevata sintomatologia ansiosa
- I livelli medi di ansia

## **Prevalenza per i disturbi d'ansia paterni**

(interviste diagnostiche o  
scale sintomatiche dell'ansia)

**4.1%-16% nel periodo prenatale**

**2.4%-18% nel periodo postnatale**

## **Il decorso dei disturbi d'ansia nel periodo perinatale è piuttosto stabile**

con una tendenza alla diminuzione  
dopo la nascita

# Diagnosing postpartum depression in mothers and fathers: whatever happened to anxiety?

Stephen Matthey<sup>a,\*</sup>, Bryanne Barnett<sup>b</sup>, Pauline Howie<sup>c</sup>, David J. Kavanagh<sup>d</sup>

Journal of Affective Disorders 74 (2003) 139–147

Percentage (*n*) of mothers and fathers in each anxiety disorder who did not meet criteria for a depressive disorder at 6 weeks postpartum

	Anxiety disorder without depression				Total	Depression (with or without anxiety)
	Phobia	Panic	Acute adjustment disorder with anxiety	Anxiety combination <sup>a</sup>		
<i>Sample 1</i>						
Mothers ( <i>N</i> = 216)	10.6% (23)	2.7% (6)	1.9% (4)	0.9% (2)	16.2% (35)	9.7% (21)
Fathers ( <i>N</i> = 196)	7.1% (14)	1.0% (2)	1.5% (3)	0% (0)	9.7% (19)	2.0% (4)
<i>Sample 2</i>						
Mothers ( <i>N</i> = 192)	5.7% (11)	0.5% (1)	3.1% (6)	1.0% (2)	10.4% (20)	4.7% (9)
Fathers ( <i>N</i> = 160)	3.8% (6)	0% (0)	0% (0)	0.6% (1)	4.4% (7)	1.9% (3)

<sup>a</sup> Combination of any two or three anxiety disorders.

Madri e padri mostrano un aumento della frequenza dei disturbi quando l'**ansia** è considerata nella definizione di **scarso adattamento psicologico**

La maggior parte degli studi postpartum considera solo la depressione delle madri. Molte donne e uomini non hanno sintomi gravi di depressione, ma manifestano significativi disturbi d'ansia



# Anxiety in Fathers and Father-Infant Attachment.

Kurtuluş, G., Yolcu, B., & Hamlacı Başkaya, Y. (2025). Journal of Midwifery and Health Sciences, 8(1), 51-58. DOI: 10.62425/esbder.1432123

- Studio turco su 108 Padri > 18 anni
- **Metodi:** *Prenatal Father Attachment Scale* (PFAS) e *STAI-Trait Anxiety Inventory* (STAI)
- **Risultati:** relazione significativa ( $P < .05$ ) tempo trascorso con i bambini e qualità della relazione di attaccamento (allo PFAS) e tra punteggi allo STAI e quelli alla sottoscala del tempo passato con il bambini dello PFAS

# Anxiety in Fathers in the Perinatal Period: A Systematic Review




Lloyd Frank Philpott\*, Serena FitzGearld, Eileen Savage, Patricia Leahy-Warren



Philpott et al. (2019). *Midwifery*, <https://doi.org/10.1016/j.midw.2019.05.013>

- L'ansia dei padri aumenta dal periodo prenatale alla nascita, ma tende a diminuire dalla nascita al periodo postnatale
- L'ansia influenza negativamente la salute mentale e fisica del padre
- Lo scarso support sociale e i conflitti familiari o lavorativi influenzano l'ansia perinatale

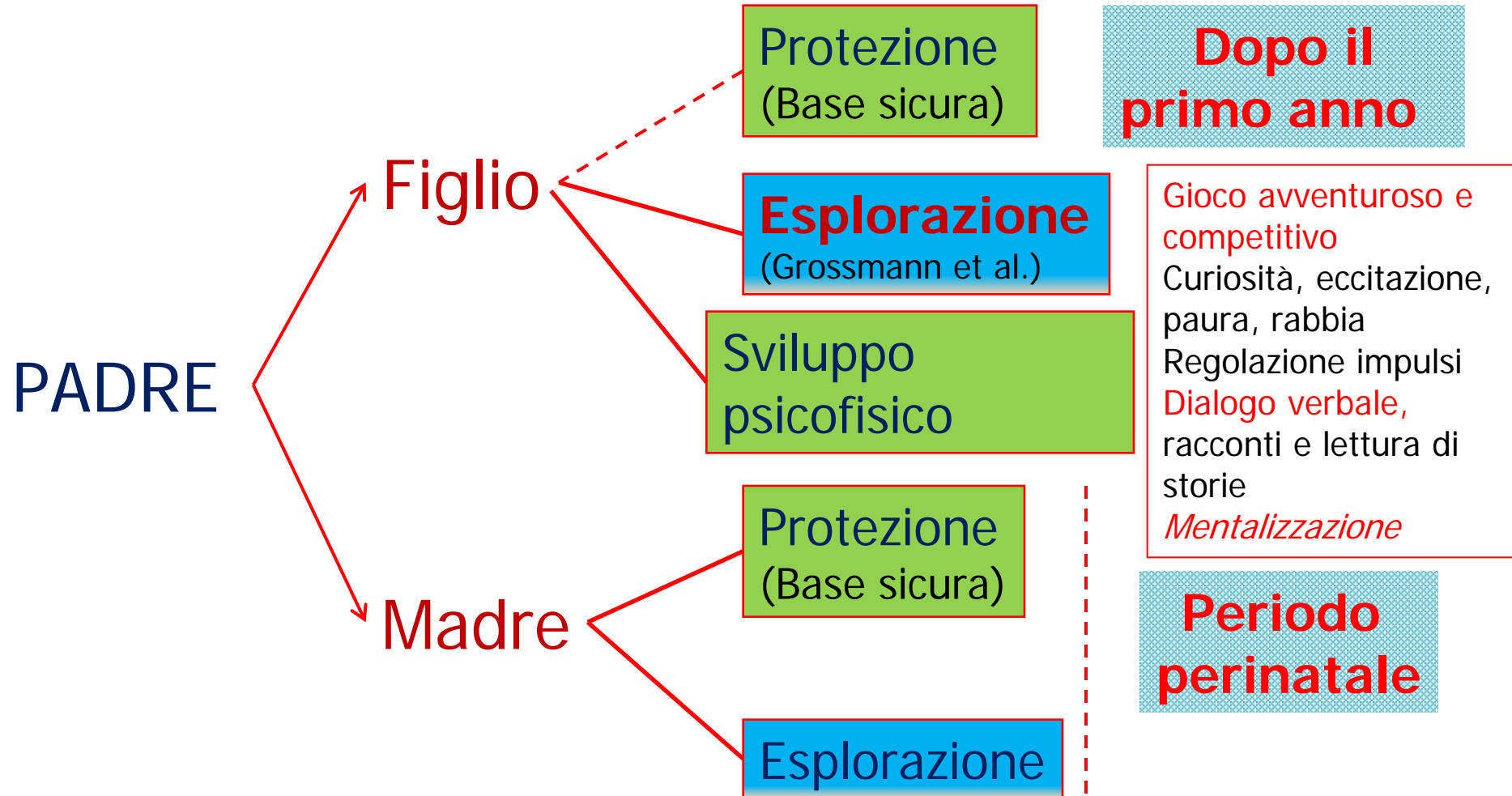
## Which role for trait-anxiety in paternal perinatal depression? Preliminary results on healthy subjects

Mento Carmela<sup>a</sup> , Lombardo Clara<sup>b</sup>, Muscatello Maria Rosaria Anna<sup>c</sup>, Formica Ivan<sup>d</sup>, Cedro Clemente<sup>c</sup>, Pandolfo Gianluca<sup>c</sup>, Zoccali Rocco Antonio<sup>c</sup> and Bruno Antonio<sup>c</sup>

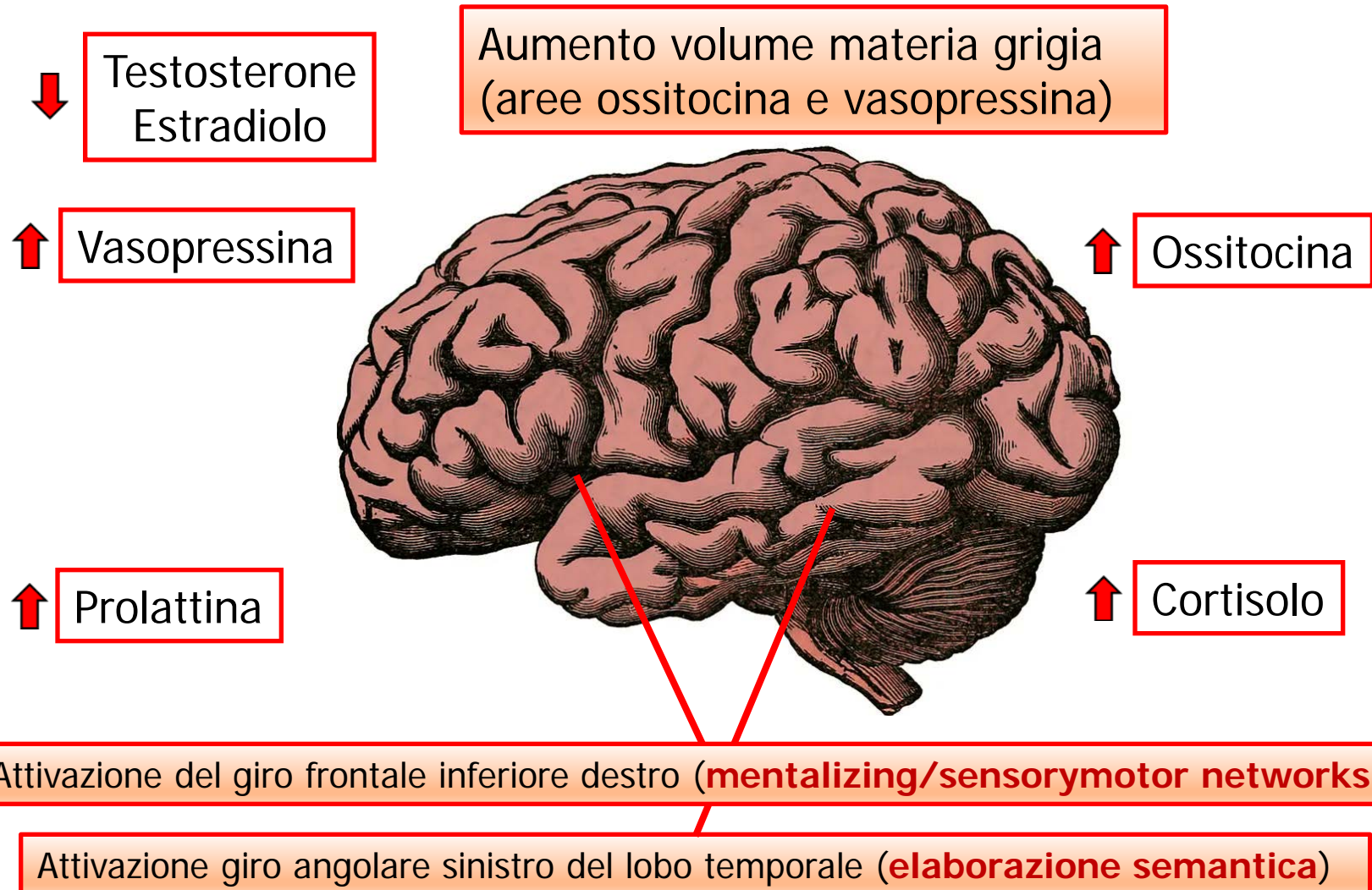
Carmela et al. (2020). *The Journal of Maternal-Fetal & Neonatal Medicine*. <https://doi.org/10.1080/14767058.2020.1786514>

- **Campione:** 79 partner di madri valutati al secondo trimestre di gravidanza e al secondo dopo il parto
- **Metodi:** STAI-Y e *Postpartum Depression Screening Scale* (PDSS), Italian version
- **Risultati:** Correlazione positiva tra punteggi allo STAI-Y e le sottoscale del PDSS, in particolare quelle relative a Ansia/insicurezza, Fragilità emotiva, Incoerenza cognitiva e Perdita del Sé.

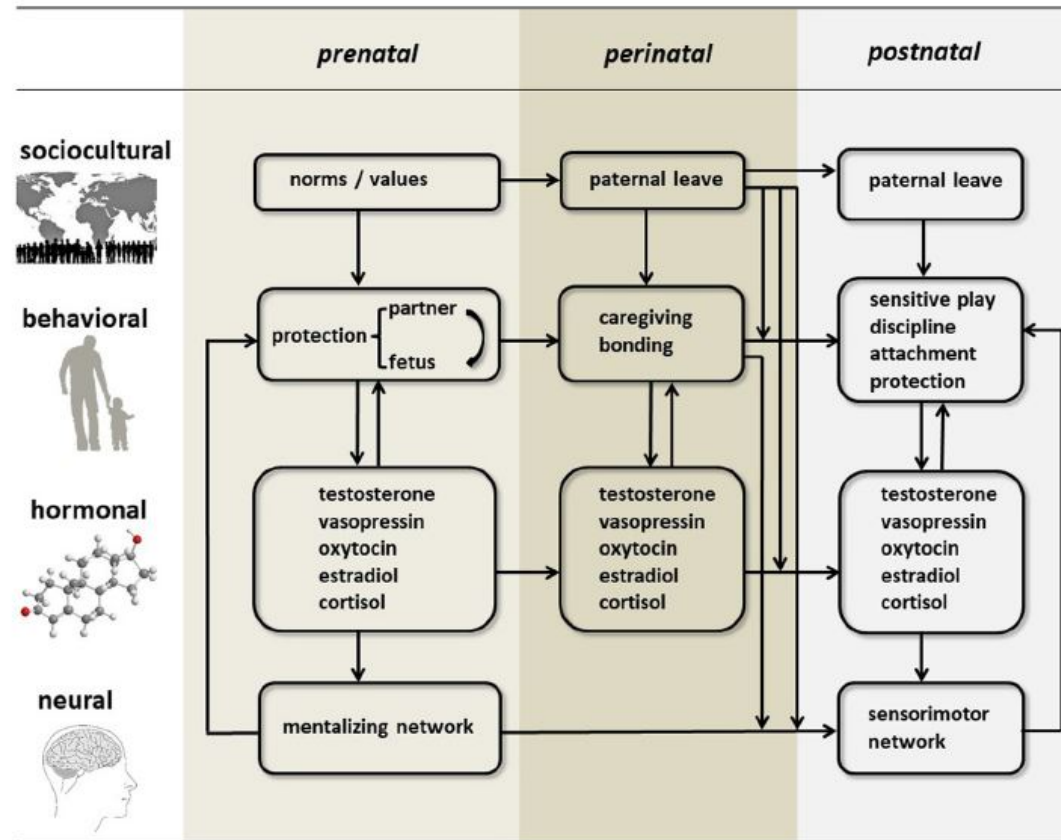
# Le funzioni dell'attaccamento paterno



# Il cervello del padre caregiver



# Modello biocomportamentale della nuova paternità



(Bakermans-Kranenburg et al., 2019)



## The Neural Basis of Human Fatherhood: A Unique Biocultural Perspective on Plasticity of Brain and Behavior

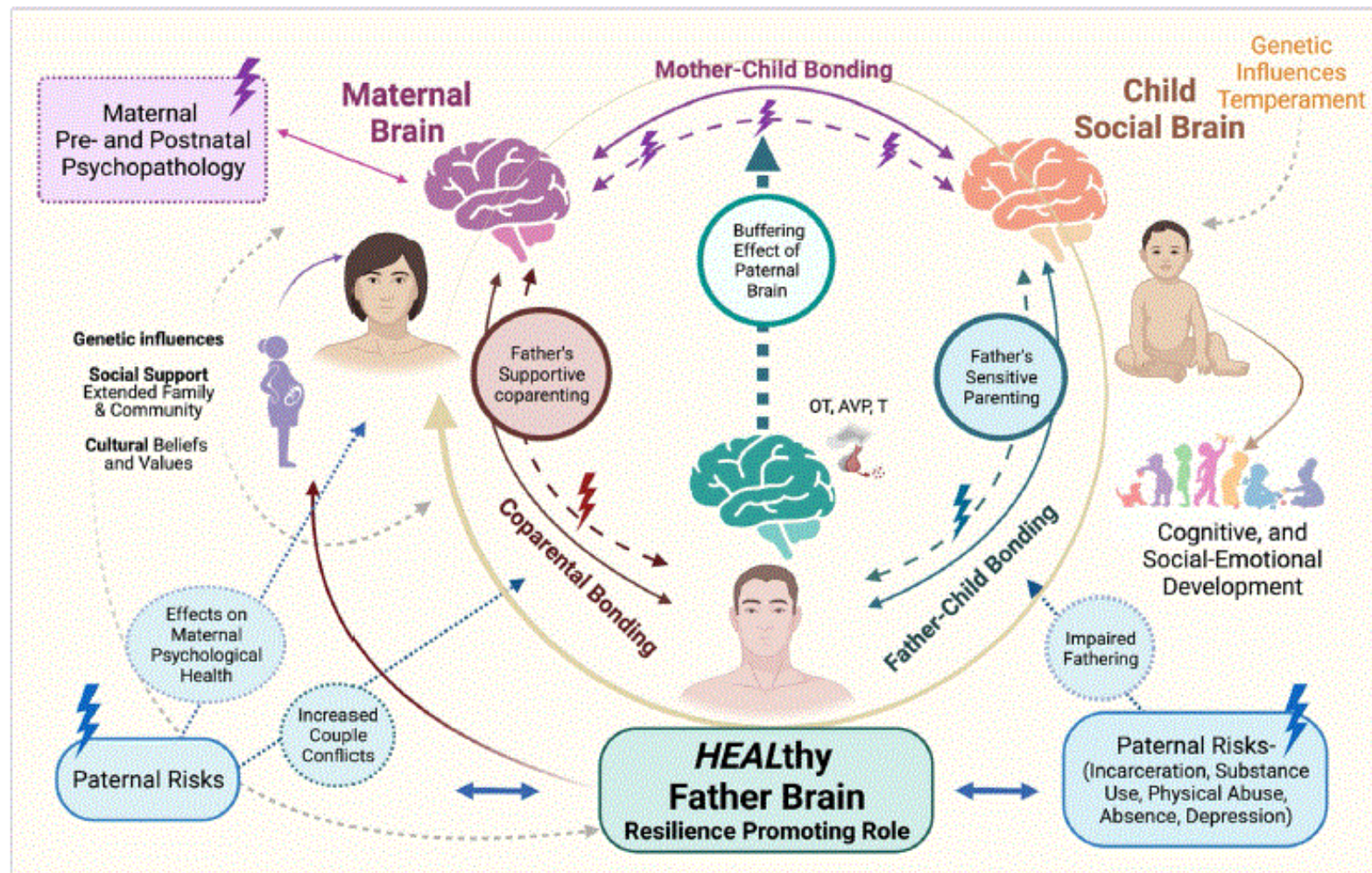
Eyal Abraham<sup>1,2</sup>  · Ruth Feldman<sup>1,3</sup>

- Bisogno di comprendere come il cervello e il sistema neuroendocrino paterni
- si adattano alla transizione alla paternità



# Healthy Father Brain

Come la neurobiologia della paternità favorisce la resilienza



(Fonte: Abraham & Feldman, 2022)





# Per informazioni



DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA  
Università di Bologna



**Prof. Franco Baldoni**

Department of Psychology, University of Bologna

[franco.baldoni@unibo.it](mailto:franco.baldoni@unibo.it)