I Centri per le Famiglie dell'Emilia-Romagna…
e il CpF del Comune di Forlì

Obiettivo: prevenzione, promozione e sostegno delle competenze genitoriali

→ **Ambito di intervento prioritario: gravidanza, nascita e neogenitorialità**
scelta sostenuta dall'**Amministrazione comunale** e dall'**Ausl di Forlì** da oltre un decennio

… affiancare i genitori nei ***cambiamenti*** importanti della vita, promuovere e sostenere le loro ***competenze*** individuali e come coppia, offrire loro **occasioni di *incontro* e *confronto*** anche valorizzando la dimensione di gruppo, promuovere la coesione sociale, **fin dall'inizio…**

Il *Percorso Nascita* nel territorio forlivese: sinergie e collaborazioni fra mondo socioe-ducativo e sanitario… condividendo alcune FINALITA'

- ***svolgere una funzione di promozione del benessere***
- ***tenere uniti diversi aspetti della nascita - fisiologici, emotivi, relazionali -***
- ***svolgere una funzione di prevenzione primaria*** (gravidanza e nascita comportano cambiamenti importanti nella donna, nell'uomo e nella coppia e richiedono nuovi equilibri)

- ***prevenire*** le difficoltà o ***affiancare*** i genitori perché possano superarle
- ***garantire un investimento precoce nei confronti dei bambini***
- ***promuovere o agevolare relazioni sociali/amicali*** fra persone che vivono la medesima esperienza
- ***mettere in comune i vari approcci alla persona e mettere in rete professionalità*** già presenti nei servizi educativi, sociali e sanitari del territorio

PUNTI DI FORZA

L'integrazione socioeducativa-sanitaria e fra risorse territoriali e ospedaliere

La multidisciplinarietà: nella formazione congiunta e nella ricerca, nelle **campagne informative**

L'utilizzo di strumenti condivisi, per la valutazione del percorso, ma anche di analisi e supporto a situazioni complesse

La personalizzazione delle proposte, il coinvolgimento della coppia, l'attenzione alla dimensione di genere (il diritto di scegliere).

L'approccio alla persona e la dimensione pedagogica: si affiancano i futuri genitori in una fase di cambiamento ad altissimo potenziale creativo, valorizzando le risorse del singolo e della coppia. La dimensione del gruppo è occasione di apprendimento, **co-costruzione di saperi** e avvio di nuove relazioni amicali e solidali

L'apprendimento lungo tutto il corso della vita (lifelong learning); le **esperienze** e i **cambiamenti** della **vita** come continua fonte di **apprendimento.** Si affianca, non si istruisce. I protagonisti del cambiamento/apprendimento sono i futuri e neo-genitori

Strumenti condivisi. Sembra facile… ma non lo è.

Esercizi per l'integrazione

L'équipe multidisciplinare: operatori di area sociale, sanitaria, educativa per affrontare situazioni ad alta complessità (ca. 35/40 all'anno, con un progetto personalizzato, obiettivi, verifiche periodiche)

Strumenti di gradimento e valutazione della qualità: predisporli e rileggere gli esiti insieme, accogliendo le opinioni di tutti e valutando possibili modifiche e sviluppi

Il Piano di Zona per la salute e il benessere sociale: obiettivi, percorsi formativi, sperimentazioni e ricerche

Il piano comunicativo: per accompagnare la donna e la coppia nei diversi contesti: **il Consultorio familiare, il Centro per le Famiglie, il Punto Nascita/l'Ospedale, la Casa**

Materiali e campagne informative: sembra facile… ma non lo è.

Esercizi per l'integrazione

Come riconoscere e gestire il disagio emozionale in gravidanza e dopo il parto - Azioni e suggerimenti

I primi segni di un disturbo emozionale in gravidanza

I primi segni di un disturbo emozionale dopo il parto

Azioni e consigli diretti alla neo mamma

Azioni e consigli per il papà e la famiglia

La nascita è un importante evento personale e sociale ancor prima che sanitario

A chi rivolgersi

Dall'attesa, alla nascita… *e dopo la nascita*

Un team multidisciplinare - ostetriche, ginecologi, pediatri, psicologi, assistenti sociali, educatori professionali, pedagogisti - **affianca e accompagna la donna/la coppia**

La gravidanza: dimensione sanitaria e sociale

Gruppi Cicogna: 8 incontri di gruppo

Spazio Primi Giorni*: in co-conduzione*

Home visiting *di carattere sanitario o di carattere socioeducativo*

Consulenze presso il C. Famiglie o il Consultorio Familiare

Gruppi Primo Anno

Spazi-incontro settimanali

- ***il Gomitolino*** per bambini 0/12 mesi e neo-genitori
- ***il Gomitolino free***

Mondopapà

Gruppi di mutuo aiuto: La via Lattea, la Pannolinoteca, Ciao Lapo

Alcuni dati.
Il 2015

Assistenza gravidanza, investimento precoce, tutela maternità/paternità: 264 casi seguiti (77% immigrati)

Gruppi Cicogna: 28/30 gruppi, con oltre 600 partecipanti; oltre l'82% delle future madri è accompagnata dal partner, il 95% è alla prima esperienza di maternità/paternità. Per la città di Forlì, copertura di ca. il 50% rispetto ai genitori alla 1a esperienza di maternità/paternità

Visite domiciliari a carattere socio-educativo 266; integrate da Consulenze dirette e telefoniche (Consultorio, CpF, Ostetricia)

Spazio Primi Giorni (consulenza allattamento, relazione mamma neonato, benessere emotivo): 467 consulenze (8% imm.)

Gruppi 1°anno – 604 (adulti+bambini), (9% immigrati)

Spazi – incontro settimanali:

il Gomitolino: 1.272 frequenze (adulti+bamb.), 10% imm.

il Gomitolo: 2.237 frequenze (adulti+bamb.), 20 % imm.

Casi di vulnerabilità: 65 casi

Equipe multidisciplinare: 29 casi ad alta complessità e rischio socio-sanitario

Mondopapà: una scelta tecnica e un preciso indirizzo politico. Ogni anno cicli di incontri dedicati al ruolo paterno, incontri a tema per soli padri, laboratori per bambini di diverse età con i loro padri, iniziative “semiserie” che coinvolgono e fanno pensare…

Servizi per l’infanzia e neogenitorialità

Papà ai fornelli…
fra nuove capacità e nuovi ruoli.

… un nuovo piatto, le migliori tecniche di cucina, una sana alimentazione, *il pasto* come momento educativo e di relazione…, *ma anche* il ruolo paterno, i cambiamenti, i nuovi bisogni e le difficoltà… (gelosia, dimensione emotiva, le famiglie d’origine, la sessualità…)

La “rete”???

Questo Percorso Nascita realizzato, insieme, da professionisti di ambiti diversi, agevola il confronto e la realizzazione di altri progetti e obiettivi, di campagne informative o di sensibilizzazione. Dà forma a una **“rete”** che può consentire di utilizzare meglio le risorse, garantire una maggiore capillarità ed efficacia degli interventi, condividere azioni diffuse nel “sistema” dei servizi socio-educativi e sanitari

- *Genitori+*
- *Nati per Leggere & Nati per la musica*
- *Percorso IVG*
- *Benessere emotivo in gravidanza e puerperio*
- *Accordo interistituzionale pannolini lavabili e compostabili*
- *Trasporto sicuro e sicurezza domestica*
- *Conciliazione fra tempi di vita, tempi di lavoro e tempo per sé*

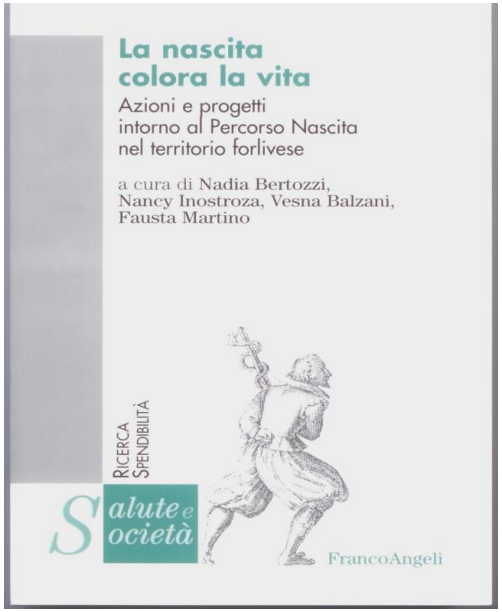
PREMIO AMICO DELLA FAMIGLIA 2007

CRESCE LA FAMIGLIA CRESCE L'ITALIA

La nascita colora la vita…

percorso ad alta integrazione socio-sanitaria nel territorio forlivese, riceve menzione speciale al Premio Amico della Famiglia, nel 2007.

La pubblicazione del decennale (2012), contiene interventi del Ministero della Salute e Dipartimento Politiche della Famiglia, per il livello di innovazione dell'esperienza presentata e degli sviluppi previsti.



L'evento-nascita assume una connotazione più naturale e l'accompagnamento è più ampio e più ricco - **nel tempo, nei contenuti e nelle strategie** - grazie alle competenze di un team multidisciplinare che si impegna a sostenere le risorse/capacità individuali e di coppia.

Grazie per l'attenzione!

Comune di Forlì

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

Centro per le Famiglie

Nadia Bertozzi, responsabile Centro per le Famiglie Comune di Forlì
nadia.bertozzi@comune.forli.fc.it