

IL TRATTAMENTO DEL DISAGIO PSICHICO PERINATALE

**La complessità di
lavorare in rete**

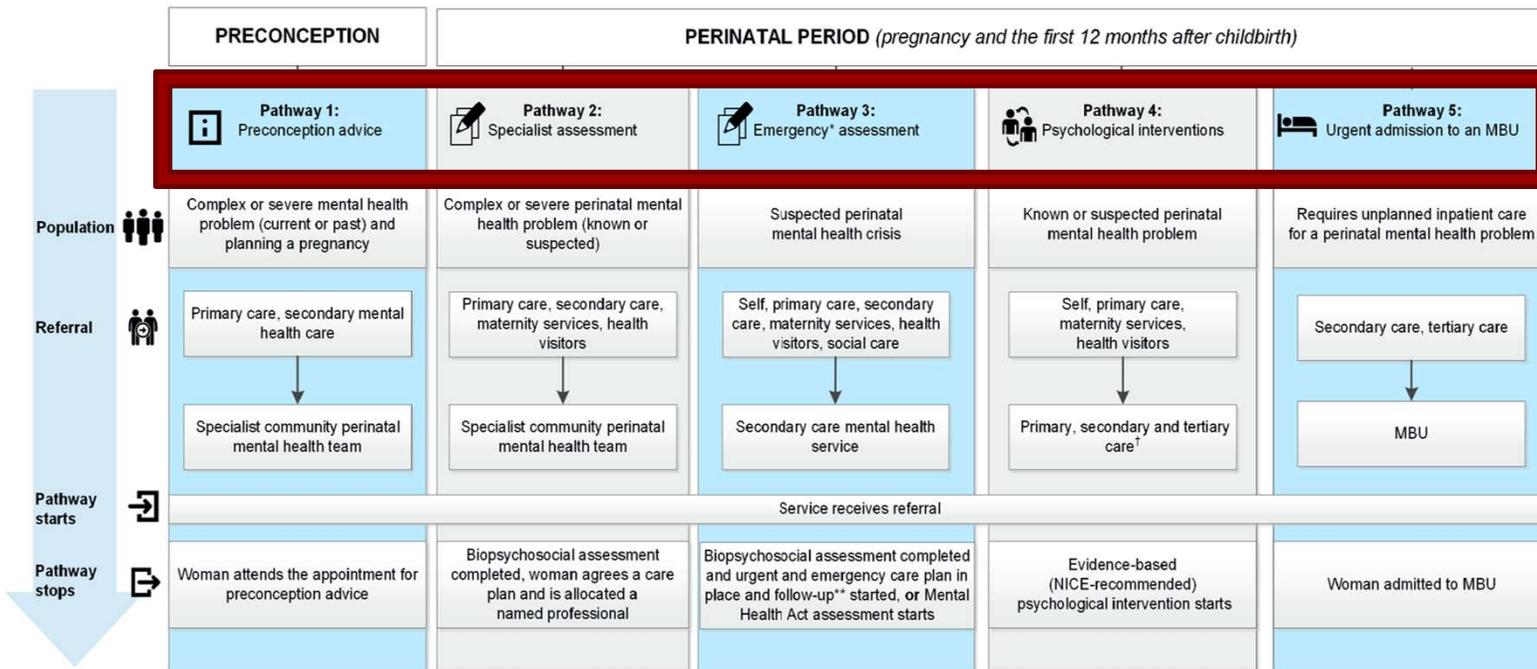
Benyamin Daniel Daniel

**Ambulatorio per Disturbi Psicologici in Gravidanza e nel Puerperio
Servizi Psichiatrici Ospedalieri a Direzione Universitaria – AUSL Parma**



28 SETTEMBRE 2022 BOLOGNA

The perinatal mental health care pathways summary diagram



⚡ IAPT = Improving Access to Psychological Therapies; MBU = mother and baby unit.

* In line with the [urgent and emergency liaison mental health care pathway guidance](#).

** Follow-up is defined as one of the following: being en route to the next location (if geographically different); having started the referral process for admission to an MBU; having been accepted and scheduled for intensive follow-up care at home or with the specialist community perinatal mental health team.

† Where a psychological intervention is provided by an IAPT service, the IAPT access and waiting time standard applies.

A stepped-care approach to perinatal mental health



British Association for Psychopharmacology consensus

Tutte le donne con anamnesi positiva per una grave patologia psichiatrica dovrebbero essere sostenute attraverso un programma di salute mentale perinatale personalizzato e frutto della collaborazione tra le **donne stesse, i Servizi di Salute Mentale, le Cure Primarie, i Servizi di assistenza alla maternità, i Servizi di Ginecologia, Neonatologia ed i Servizi Sociali per minori**, se necessario.

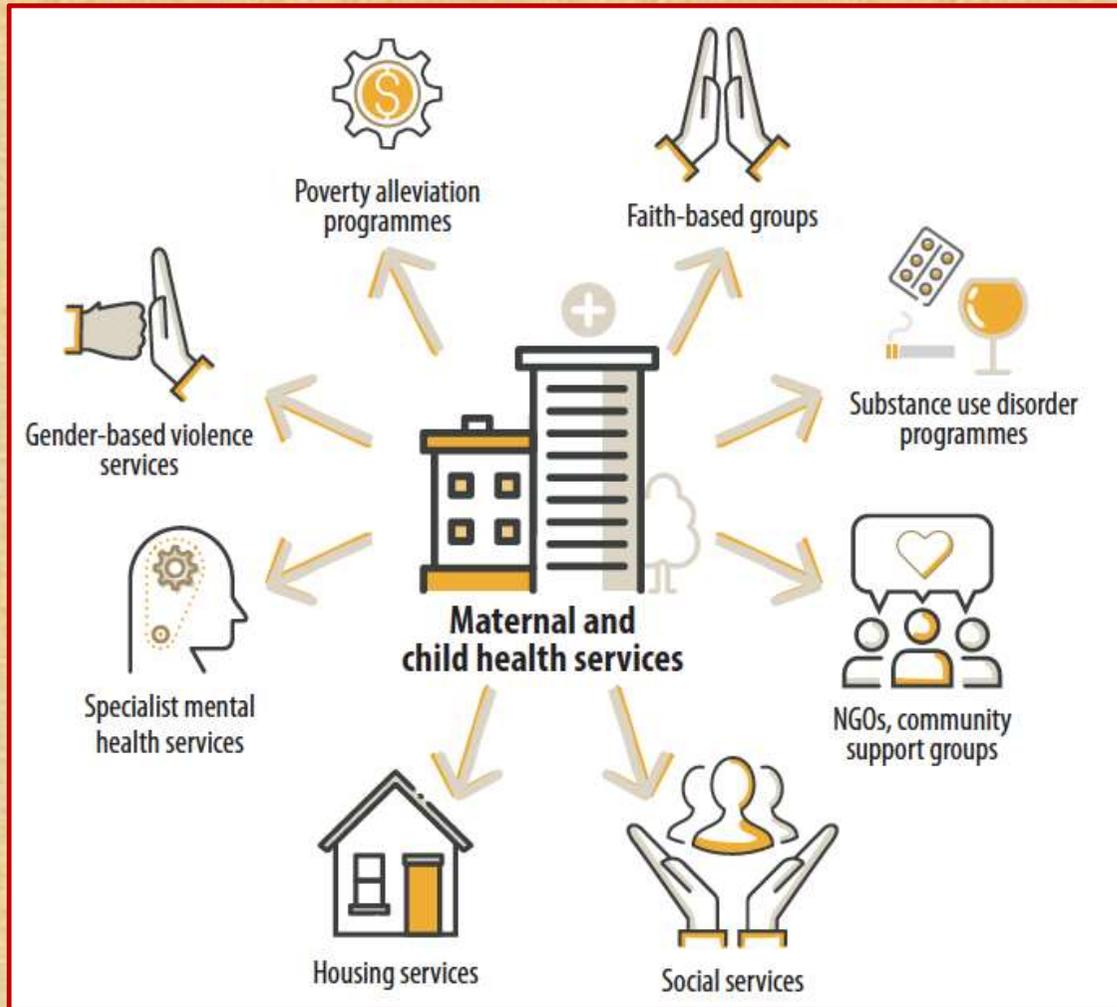
British Association for Psychopharmacology consensus guidance – the care plans

Deve prendere in considerazione e descrivere:

- **Le necessità della donna** in base al suo stato di salute dal punto di vista ostetrico, internistico e mentale.
- Gli interventi in corso dal punto di vista del trattamento farmacologico e del sostegno psicosociale e le misure da attuare per **prevenire le ricadute**.
- **Note informative e psicoeducazionali** riguardanti la terapia farmacologica: principali metodiche di monitoraggio (e.g litiemia), la gestione e le modifiche della posologia, le interazioni tra diversi farmaci che potrebbero essere prescritti in gravidanza, la gestione del parto ed i possibili rischi per il neonato

British Association for Psychopharmacology consensus guidance – the care plans

- **La documentazione dettagliata** e personalizzata relativa ai colloqui ed alle decisioni prese deve essere consegnata in forma scritta alle pazienti, fornendo una copia anche ad ogni figura professionale coinvolta.
- **I ruoli di ogni figura professionale** coinvolta in termini di attività di monitoraggio, disponibilità di interventi e percorsi di cura condivisi.
- Se la madre ha pianificato di allattare il bambino ed il **piano di cura per il periodo dell'allattamento**
- Qualsiasi altro aspetto che sia importante per la salvaguardia della salute della donna.





Agire da soli



Agire da soli espone gli operatori al **rischio di improvvisare l'intervento**, di illudersi di essere in grado di **“arrivare dappertutto”**, di intrattenere relazioni molteplici e difficilmente identificabili con l'utente, ma paradossalmente, anche al **rischio di giustificarsi**, per **mosse sbagliate o intempestive**, o di sottrarsi ad un **confronto sulla propria operatività**.

Criticità

- Mancanza di **comunicazione e di continuità delle cure** fra medicina generale, servizi per la maternità e servizi per la salute mentale
- Mancanza di **valutazione anamnestica** dei problemi di salute mentale
- Incapacità di apprezzare la **gravità del problema**
- la **disomogeneità dell'organizzazione** dei servizi sociali sul territorio regionale, la difficoltà allo sviluppo della rete che coinvolge servizi differenti
- la **persistenza trasversale del tabù** sul disagio psichico anche da parte degli operatori

Lega I et al. Il progetto sulla fragilità psichica in gravidanza, 2018;
Regione Emilia-Romagna - "Misure afferenti alla prevenzione, alla diagnosi,
cura e assistenza della sindrome depressiva post partum", 2018

La rete

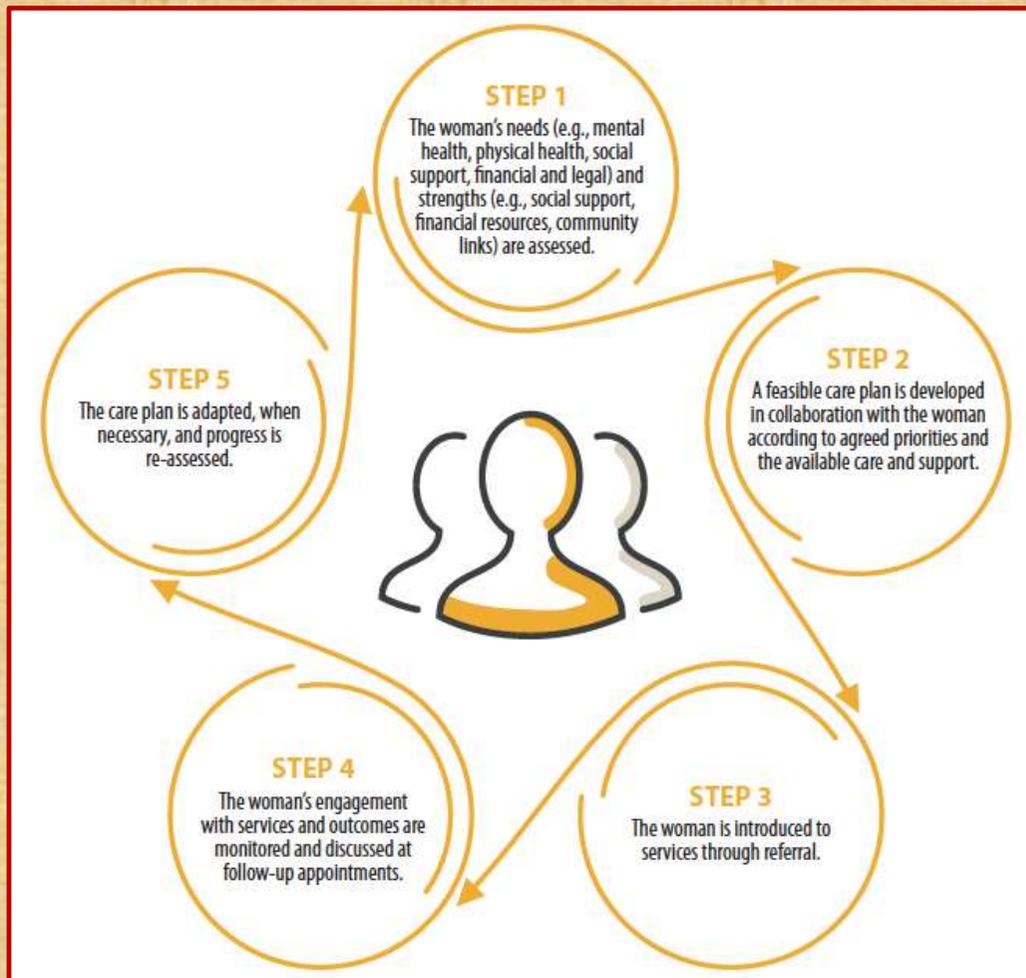
- ❖ Reciprocità da riconoscere (non simmetria)
- ❖ Assumersi le responsabilità (non scaricare sugli altri)
- ❖ Oltrepassare l'identità ("fare da soli")
- ❖ Imparare a chiedere (in modo competente)
- ❖ Vedersi come gruppi in relazione e non in competizione



La rete

- ❖ conoscere la rete
- ❖ Avere un progetto terapeutico chiaro e condiviso
- ❖ Sapere collaborare in equipe
- ❖ Formazione comune





Is Perinatal Psychiatry a Needed Specialty?

- "...because of the **varying levels of knowledge** concerning mental disorders in pregnancy and postpartum, women with disorders other than mild-to-moderate anxiety and depressive disorders should be referred to a **multidisciplinary team specialized in perinatal psychiatry**. One of the components of this team should be a **psychiatrist particularly versed in the pharmacologic treatment** of mental disorders in the perinatal period."

Carlo Marchesi, J Clin Psychiatry 2015;76(9):1251