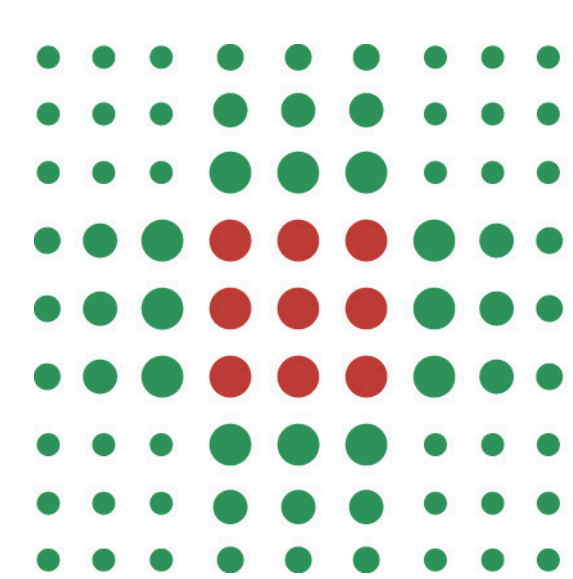




Il pianto

Messaggi chiave

1

Tutti i bambini piangono nei primi mesi di vita, è importante anticipare ai genitori l'andamento della tipica curva del pianto

2

Il tipo di contatto fra genitori e neonati si associa alla quantità di pianto: cure prossimali (come il portare in fascia, il contatto pelle a pelle anche a casa, il tenere in braccio) si associano a minore quantità di pianto

3

Il pianto neonatale ha una prosodia materna (arco melodico caratteristico per ogni lingua), cioè il bambino nasce avendo già ascoltato in utero la voce della madre e su quelle caratteristiche espressive si modella il suo pianto, cioè la sua voce

4

Il pianto del neonato/lattante è uno strumento di comunicazione, può esprimere disagio e/o sollecitare l'attenzione dei caregiver; non è sempre e soltanto segno di fame e non richiede quindi, automaticamente, l'introduzione di aggiunte di formula (meccanismo che invece troppo facilmente si verifica) o l'uso di farmaci

5

Il termine di 'coliche gassose' è scorretto e fuorviante

6

Soluzioni standard valide per tutti i neonati non esistono; i genitori vanno aiutati a risolvere il loro problema attuale, senza giudicare e senza minimizzare, ma facendo loro comprendere che il pianto è un evento destinato a risolversi nel giro di poche settimane (anche se ai genitori poche settimane possono sembrare una eternità) e che il benessere e la collaborazione di chi si prende cura dei neonati è fondamentale, anche e soprattutto nei momenti di crisi

7

Bisogna aiutare i genitori a comprendere il pianto e a identificare le possibili strategie di consolazione (dal dondolio, al camminare, al cantare, al contenere)

8

Bisogna fornire ai genitori le informazioni necessarie per evitare lo scuotimento del lattante (*shaken baby syndrome*), evento associato alle crisi di pianto che può causare danni neurologici anche gravi. Suggestire come riconoscere e prevenire l'esaurimento e la perdita di controllo di chi si prende cura del bambino/a è parte delle informazioni da passare a tutti i neogenitori