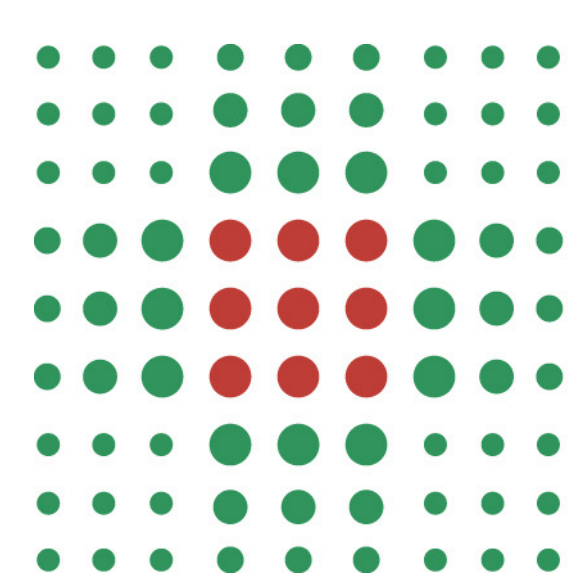




Creme per l'allattamento

Messaggi chiave

1

L'utilizzo di creme a base di lanolina e di vitamina E è molto diffuso tra le mamme che allattano: per nessuno di questi prodotti esistono prove scientifiche a sostegno della loro efficacia nel prevenire o risolvere eventuali problemi associati all'allattamento

2

È necessario dare alle madri le giuste informazioni: se un intervento non è riconosciuto efficace da studi scientifici non va raccomandato

3

L'utilizzo di creme può distogliere le madri da "ciò che è invece utile fare per risolvere il problema" come favorire l'approccio semireclinato e ottenere sostegno competente quando necessario e aiuto in famiglia

4

È importante che questi concetti vengano discussi fin da prima del parto, durante i corsi di accompagnamento alla nascita

5

Creando un ambiente troppo umido le creme possono favorire la proliferazione batterica ostacolando così la guarigione delle ragadi; in alcune donne possono indurre reazioni allergiche o irritazioni cutanee; rendendo più scivolosi i capezzoli possono comprometterne la presa da parte del neonato.