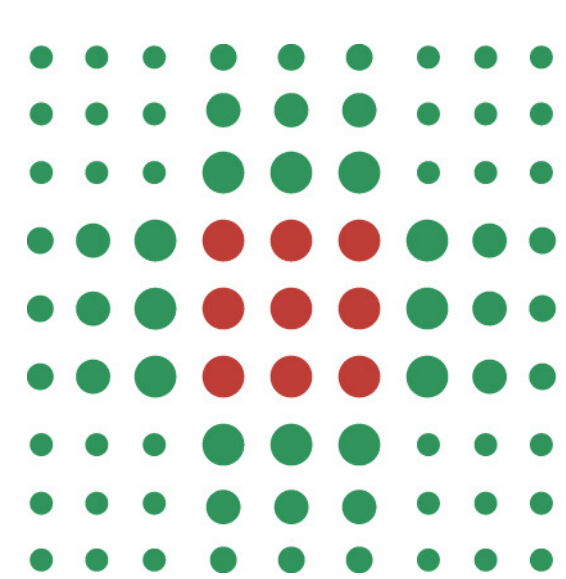




Uso del tiralatte

Messaggi chiave

1

In caso sia necessario avviare la produzione di latte dopo il parto in assenza del lattante (ad esempio perché molto prematuro e non in grado di attaccarsi al seno) la spremitura manuale del seno per raccogliere il colostro seguita dal ricorso al tiralatte elettrico professionale entro le prime ore dopo il parto e con una frequenza adeguata si associa a una buona produzione di latte in attesa dell'attacco del bambino al seno

2

Esistono diversi tipi di tiralatte, la scelta del più adatto dipende dalle condizioni che ne determinano l'utilizzo (neonato prematuro e necessità di mantenere la produzione o necessità saltuaria di estrarre e conservare piccole quantità di latte per brevi momenti di distacco)

3

È necessario scegliere la misura delle coppe e applicare una pressione di aspirazione adeguata in modo da non sentire dolore ed evitare ferite/danni ai capezzoli/seni

4

Il contatto pelle a pelle favorisce il rilascio di ossitocina e l'attivazione del riflesso di eiezione

5

Prima di raccogliere il latte e fino alla sua conservazione è necessario attenersi alle norme di igiene previste per prevenire la contaminazione del latte

6

Gli studi su diversi interventi (come uso di coppe riscaldate, massaggio nel corso dell'aspirazione elettrica) sono pochi e di limitate dimensioni. È necessario, quindi, farsi guidare dal benessere della donna e da quello che lei riesce/sceglie di fare per sentirsi maggiormente a suo agio

7

Per i neonati prematuri il passaggio al seno è facilitato dall'uso del metodo della madre canguro, e va perseguito quanto prima possibile