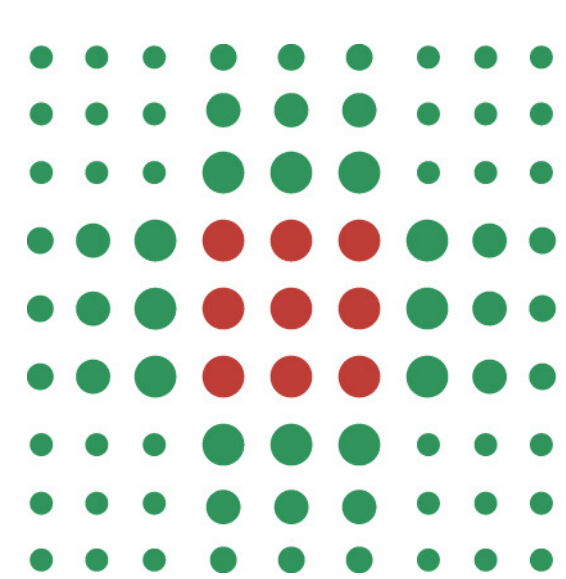




Spremitura manuale

Messaggi chiave

1

Tutte le donne che accedono al percorso nascita devono ricevere già in gravidanza le informazioni su come si effettua la spremitura manuale perché potrebbe capitare loro, nei primi giorni dopo il parto o successivamente, di averne bisogno

2

Essere autonoma nella spremitura manuale aumenta l'empowerment/il senso di autoefficacia della donna nell'allattamento

3

La spremitura manuale va preferita all'uso del tiralatte perché è più facile e senza alcun costo per le famiglie

4

La spremitura non deve fare male

5

L'utilizzo di video dimostrativi può facilitare l'apprendimento di questa tecnica

6

È molto importante l'utilizzo di una comunicazione adeguata, che valorizzi anche le piccole quantità di latte raccolte, utilizzando un contenitore adeguato (piccola siringa)

7

Il contatto pelle a pelle favorisce il rilascio di ossitocina e l'attivazione del riflesso di eiezione

8

Prima di raccogliere il latte e fino alla sua conservazione è necessario attenersi alle norme di igiene previste per prevenire la contaminazione del latte

9

La spremitura manuale può essere usata se la madre avverte tensione e non è insieme al lattante, o se il seno è così teso che il lattante fatica ad attaccarsi, o se il lattante è molto prematuro e bisogna avviare la produzione di latte, se si deve stimolare la produzione di latte o mantenerla, ad esempio al momento del ritorno al lavoro: per questo a tutte le mamme va mostrato, fin dal corso di accompagnamento alla nascita, come farlo.