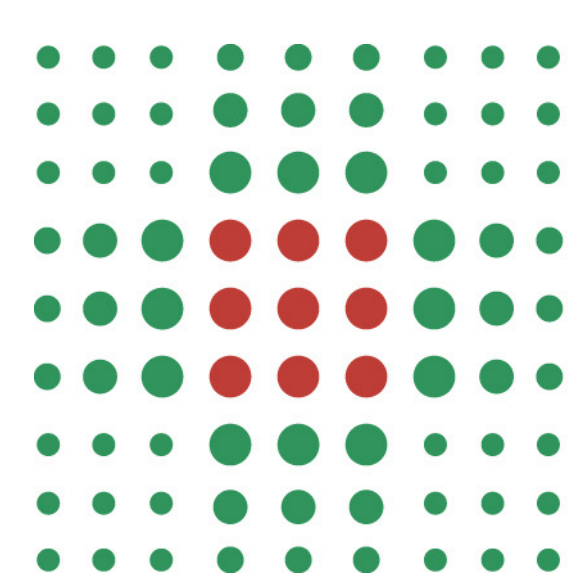




Contatto pelle a pelle

Messaggi chiave

1

Il contatto pelle a pelle facilita l'attaccamento del neonato con la madre, il padre, altro caregiver. È alla base del buon avvio dell'allattamento, della relazione adulto accudente-neonato e dello sviluppo del senso di sicurezza interna del neonato oltre che del benessere fisico e psichico della diade/triade

2

Nel neonato il contatto pelle a pelle, attuando quella che viene definita la zero separation, riduce lo stress tossico dopo la nascita, stabilizza i parametri vitali (come respiro, frequenza cardiaca, temperatura, glicemia), nella madre riduce lo stress ed il dolore, aumenta il legame con il bambino, favorisce l'avvio dell'allattamento, in entrambi ha un effetto epigenetico con influenza sulle strutture cerebrali che concorrono a una buona fitness riproduttiva

3

Effetti benefici del contatto pelle a pelle sono stati rilevati anche nei padri, sia di neonati a termine che prematuri, sia dopo parto vaginale che dopo taglio cesareo. È importante stimolare questo contatto, in particolare per i nati ricoverati in TIN, in cui lo stress dei genitori può essere molto elevato

4

I benefici del contatto pelle a pelle delle prime ore di vita perdurano nel tempo (qualità della relazione madre bambino misurata, ad esempio, ad un anno di vita)

5

È utile avere almeno qualche ora di contatto pelle a pelle anche nelle prime settimane di vita, una volta tornate a casa

6

Strumenti utili per favorire la prossimità fra la madre/padre e il bambino, rispettoso delle caratteristiche del neonato di specie umana, per i quali diversi autori parlano di necessità di esogestazione, sono la fascia/il marsupio morbido (tipologie e modalità di uso diverse in base all'età del neonato), cioè quegli strumenti che favoriscono un contatto stretto (anche se non pelle a pelle) anche nei mesi successivi alla nascita. Il portare il bambino addosso si associa a minori e più brevi episodi di pianto e maggiore regolazione del bambino, oltre che rafforzamento delle competenze genitoriali e praticità nell'organizzazione delle attività quotidiane