

# Reti che generano salute

## Iniziative del tavolo Nascita e Neogenitorialità a sostegno dell'allattamento materno

### INTRODUZIONE



Le azioni previste dal tavolo Nascita e Neogenitorialità intendono sostenere le competenze e le funzioni familiari, rafforzando i fattori protettivi e intercettando in epoca precoce le possibili situazioni di fragilità e vulnerabilità. Si intendono inoltre favorire progetti di rete socio-sanitaria-educativa e metodologie partecipative per sostenere lo sviluppo delle risorse familiari e di comunità. La partecipazione si declina attraverso molteplici forme: negli scambi che caratterizzano gli incontri quotidiani tra gli attori che partecipano della vita dei servizi, attraverso iniziative pensate e progettate ad hoc, nelle iniziative di incontro e aggregazione che vengono promosse sul territorio, nella co-progettazione di esperienze e percorsi. Queste proposte amplificano le possibilità di attivare un dialogo e un confronto con le famiglie e tra le famiglie. In questa cornice teorica nasce la progettazione del TNNG delle attività e proposte per sostenere l'allattamento materno durante la settimana Mondiale dell'Allattamento (SAM). Le attività proposte sono tutte di natura socio-sanitaria-educativa e intendono promuovere interventi a sostegno dell'allattamento materno rivolti alle famiglie con bambini nei primi 1000 giorni di vita in ottica di salutogenesi, cioè attraverso un approccio educativo che promuove salute a partire dal concetto di fisiologia e benessere (e non dall'idea di malattia e malessere) per sostenere l'evoluzione di competenze spendibili in tutto l'arco di vita.

### AZIONI

Tutte le iniziative favoriscono la partecipazione libera e attiva delle famiglie con bambini; accolgono le differenze come motore del confronto e del cambiamento (non alla ricerca dell'omologazione dei punti di vista); forniscono spunti di riflessione a partire dal vissuto degli "esperti per esperienza" (le famiglie) che attraverso il loro punto di vista informano i "tecnici" in un partnerariato che è promotore di cambiamento autentico.

### Azione 1 - Allattare e crescere con voi - Sto allattando e inizia il Nido!

**Obiettivo:** Creare un dialogo tra professionisti (ostetriche, educatrici di nido, pedagoga) e famiglie, in particolare mamme, che si apprestano a iniziare il percorso al nido. **Esito:** L'incontro, che ha visto la partecipazione di 25 persone, ha evidenziato le difficoltà e i dubbi delle mamme riguardo la conciliazione tra allattamento e l'inizio del nido. È emerso il problema delle informazioni scorrette, che spesso suggeriscono l'interruzione dell'allattamento. I professionisti hanno rassicurato le mamme, sottolineando che la decisione spetta alla diade madre-bambino e che i bambini acquisiscono rapidamente nuove abitudini, come ad esempio addormentarsi o mangiare da soli al nido, anche se a casa si addormentano solo al seno. L'evento ha mostrato la presenza di una rete integrata di servizi sul territorio.



### Azione 2 - NEOPARTY! Aperitivo in gravidanza e allattamento

**Obiettivo:** Sensibilizzare i neogenitori sull'importanza di una sana alimentazione e sui rischi del consumo di alcol in gravidanza e allattamento, il tutto in un contesto conviviale. **Esito:** L'evento ha offerto uno spazio di confronto tra i neogenitori e i volontari delle associazioni Sesamo aps (alimentazione), ACAT (consumo di alcol) e SOS Mama (sostegno all'allattamento). L'iniziativa ha sottolineato il valore di investire in eventi di promozione della salute per prevenire abitudini errate.



### Azione 3 - ALLATTAMENTI- Narrazioni di allattamento. Famiglie in dialogo con la Rete dei Servizi per condividere esperienze e risorse.

**Obiettivo:** Condividere esperienze e risorse sull'allattamento attraverso le testimonianze dirette delle famiglie, per valorizzare la diversità delle esperienze. **Esito:** Le narrazioni di quattro famiglie (una mamma lavoratrice, una mamma con un avvio difficile, una mamma straniera con esperienze diverse e un papà molto attivo) hanno messo in luce l'eterogeneità dei percorsi di allattamento. Il dibattito ha evidenziato l'importanza cruciale dell'ascolto e dell'atteggiamento dei professionisti nel sostenere le famiglie. L'evento si è concluso con un flash mob sull'allattamento, promosso a livello regionale. Hanno partecipato all'evento 58 adulti e 11 bambini.

### RILANCI DELLE ESPERIENZE

L'approccio delle iniziative è stato quello di passare dalla cura della malattia alla promozione del benessere, accogliendo le persone e le loro storie. Hanno sottolineato il ruolo cruciale di una rete integrata di servizi caratterizzati dall'ascolto e dalla flessibilità da parte dei professionisti, dimostrando che l'allattamento non è solo un atto biologico, ma un'esperienza complessa e personale che richiede un sostegno integrato e centrato sulle persone.

**ALLATTAMENTI**  
NARRAZIONI DI ALLATTAMENTO  
famiglie in dialogo con la Rete dei Servizi  
per condividere esperienze e risorse

SABATO 5 OTTOBRE 2024  
DALLE 10:00 ALLE 12:00

PRESSO PARCO AMICO  
Via Caduti  
senza Croce, 1  
SASSUOLO

PARTECIPAZIONE LIBERA E GRATUITA

In caso di maltempo,  
l'evento si svolgerà  
presso la Sala Riunioni  
del Centro per le Famiglie  
Via Caduti sul Lavoro, 24 - Sassuolo

Evento a cura del Tavolo Nascita e Neogenitorialità,  
in occasione della SETTIMANA MONDIALE ALLATTAMENTO 2024.  
Durante l'incontro si svolgerà il flash mob allattamento  
a cura del Consultorio Familiare del Distretto di Sassuolo

Per informazioni:  
Centro per le Famiglie Distretto Ceramico  
sede di Fiorano Modenese: 0536 940.920  
centroperlefamiglie.fiorano@distrettoceramico.mo.it  
sede di Formigne: 059 551.931 / 059 416.106  
centroperlefamiglie.formigne@distrettoceramico.mo.it  
sede di Maranello: 0536 940.920  
centroperlefamiglie.maranello@distrettoceramico.mo.it  
sede di Sassuolo: 0536 880.680  
centroperlefamiglie.sassuolo@distrettoceramico.mo.it

www.distrettoceramico.mo.it

### Contatti referenti Tavolo Nascita e Neogenitorialità

Matteo Lei: Servizio Politiche per Famiglie, Infanzie e Adolescenze Unione Comuni Distretto Ceramico; matteo.lei@distrettoceramico.mo.it  
Elena Bellei: Azienda USL di Modena, Casa della Comunità pediatrica "Villa Bianchi"; el.bellei@ausl.mo.it